



Ceník

služeb

Permanentka do pohybového centra neomezeně

Jednorázový vstup	99,-
Jednorázový vstup do 19let	79,-
1měsíc	899,-
½ roku	4 499,-
1 rok	8 799,-

Trenérské služby

Osobní trénik	370,-/h 3 700,-/11 lekcí 930,-/h/3os. 640,-/h/2os.
DNS Fyziologie dle Koláře	550,-/h
SM systém	550,-/h
RHB cvičení	550,-/h
DNS, RHB, SM systém	5 400,-/11lekcí
DNS fitness (skupinovka max. 5 osob)	200,-/h
SM systém (skupinovka max. 3 osoby)	300,-/h
Kruhový trénink (skupinovka max. 5 osob)	160,-/h
Konzultace a diagnostika	500,-/h
Tréninkový plán (dle nastavované délky)	600-1900,-/2-6měs.
Stravovací plán	2 000,-/2měs.
Stravovací plán a tréninkový plán s online podporou a coachingem	3 500,-/2měs.
Soutěžní příprava	individuální
Workshopy	individuální

Poz. Více informací najdete na www.ondrejlosak.cz Pohybové centrum je možné zpřístupnit individuálně dle domluvy 24/7.